

2022年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 2月1日～13日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
31	1 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	2 13:30～14:00 あなたの血管を守ります ～高血圧予防～ (講師：健康づくり推進課)	3 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	4 —休講— (講師：健康づくり推進課)	5 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう ～一文リレーでお話を 作ろう～ 小学生対象 申込先着10名 (講師：大和市民)	6 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「ゆびあみでエコタワシ を作ろう」 申込先着10名 ※3/6(日)にも同一講座 を開催します。どちらか 一方にお申込みください。 (講師：大和市立図書館)
7 —休講— (講師：健康づくり推進課)	8 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「その時歴史が動いた 乱世の英雄編 平清盛」 (講師：大和市立図書館)	9 13:30～14:00 さわやかお口で 歯周病予防 (講師：健康づくり推進課)	10 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	11 建国記念の日 —休講— (講師：健康づくり推進課)	12 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	13 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2022年1月30日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

