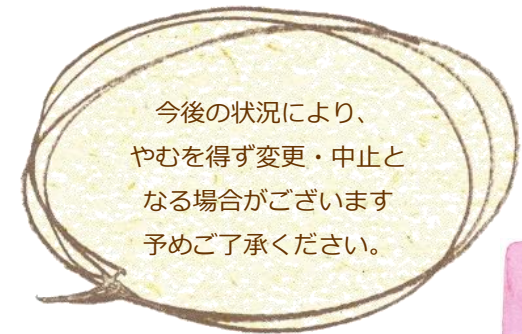


# 2021年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月1日～11日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。



今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
29 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順）  ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	30 	31 	1 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	2 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	3 13:30～14:30  4月はじまりの手帳を 作ろう！ <b>申込先着10名</b>  (講師：大和市立図書館)	4 13:30～14:30  テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 武田信玄」  (講師：大和市立図書館)
5 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	6 14:00～15:30  新聞ちぎり絵講座 「こいのぼり」の絵手紙 を作りませんか？ <b>大人向け 申込先着10名</b>  (講師：大和市立図書館)	7 13:30～14:00  尿もれ、治せるって してますか？ ～安心してでかけよう～ <b>当日先着20名</b>  (講師：健康づくり推進課)	8 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	9 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	10 13:30～14:30  かんたん手芸教室 「シャツの形の コースター」 <b>申込先着10名</b> ※5/29(土)にも同一講座 を開催します。どちらか 一方にお申込みください  <b>4/1(木) 9時～受付開始</b>  (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00  声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2021年3月30日現在

# 2021年 4月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 4月12日～30日

月	火	水	木	金	土	日
12 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	13 13:00～13:30  図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	14 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～  (講師：健康づくり推進課)	15 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	16 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	17 14:00～14:30  音と絵で楽しむ 落語鑑賞会  (講師：大和市立図書館)	18 13:30～14:15  読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
19 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	20 11:00～11:30  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	21 13:30～14:00  本当に減塩って 必要なの？  (講師：健康づくり推進課) 	22 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	23 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:15  触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	25 14:00～15:00  【ことば遊び！】 平成・昭和の 語意当てゲーム  (講師：大和市立図書館)
26 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:30  ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:00  実はすごい！ 大和市のがん検診  (講師：健康づくり推進課) 	29 昭和の日 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	30 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	1  	2   いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます

2021年3月30日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211