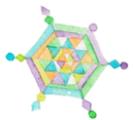


# 2024年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 2月1日～11日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

皆さまのご参加を  
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
29 	30 	31	<b>1</b> —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>2</b> —休講—  (講師：健康づくり推進課)	<b>3</b> 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「粘土で作る アロマストーン」 <b>申込先着10名</b> ※3/3(日)にも同一講座を 開催します。どちらか一方に お申込みください。 (講師：大和市立図書館)	<b>4</b> 13:30～15:00 シリウス読書クラブ <b>申込先着10組程度</b>  (講師：大和市立図書館)
<b>5</b> —休講—  (講師：健康づくり推進課)	<b>6</b> 13:30～15:00 新聞ちぎり絵講座 「ミモザの花束」の 絵手紙を作って みませんか？ <b>大人向け 申込先着16名</b> (講師：大和市立図書館)	<b>7</b> 13:30～14:00 自分に合った 運動の見つけ方 <b>当日先着20名</b> (講師：健康づくり推進課)	<b>8</b> —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>9</b> 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「なつかしのおもちゃで おしゃべり」 (講師：大和市立図書館)	<b>10</b> 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	<b>11 建国記念の日</b> 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「バレンタインによせて ～愛・恋・♥～」  (講師：大和市立図書館)

2024年1月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2024年 2月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 2月12日～29日

月	火	水	木	金	土	日
<b>12 振替休日</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>13</b> 13:30～14:30 火曜DVD劇場 「名作ってこんなに面白い2」 芥川龍之介・伊藤左千夫・田山花袋 (講師：大和市立図書館)	<b>14</b> 13:30～14:00 あなたは眠れてますか？ 元気に暮らす睡眠のコツ！ (講師：健康づくり推進課)	<b>15</b> 芸術文化ホール主催 「カミサマノ本棚」公演 プレイイベント 「ワタシノ本棚」 ～あなたの言葉を集めてみよう～ ①11:30～12:30 ②14:30～15:30 講師：中嶋朋子（俳優） 四家卯大（チェロ）	<b>16</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>17</b> 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	<b>18</b> 13:30～14:15 読み聞かせと折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
<b>19</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>20</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English!  (講師：大和市民)	<b>21</b> 13:30～14:00 オーラルフレイル講座 ----- 14:00～14:30 フレイル健康サポーターによるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	<b>22</b> 一休講一 (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>23 天皇誕生日</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>24</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>25</b> 13:30～15:30 図書館で学ぶ手話講座 申込先着25名 (講師：神奈川県聴覚障害者連盟)
<b>26</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>27</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	<b>28</b> 13:30～14:00 血糖値を上げにくい食事バランス (講師：健康づくり推進課)	<b>29</b> 一休講一 (講師：屋内こども広場スタッフ)	<p><b>【募集開始日】1月21日（日）10:00より受付開始。</b>                      先着/各回20名。※同一の内容で1日2回開催。  <b>【申込方法】</b>                      ・やまと芸術文化ホール チケットデスク  <a href="https://yamato-bunka.jp/hall/">https://yamato-bunka.jp/hall/</a>（24時間受付）                      ・TEL 046-263-3806（9:00～18:00）                      ・窓口受付 1階ホール事務室（9:00～18:00）                      ※初日の窓口申込はなし。インターネット・電話のみの取り扱い。  <b>【参加料】無料</b></p>		

2024年1月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211