

# 2023年 6月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 6月1日～11日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

皆さまのご参加  
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
29 	30 	31 	<b>1</b> 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>2</b> —休講—  (講師：健康づくり推進課)	<b>3</b> 14:00～15:00  市民が主役！あなたも講師講座 Lick Luck (リックラック) ファミリーコンサート    (講師：大和市民)	<b>4</b> 13:30～15:30  かんたん手芸教室 「にわとりのマスコット を作ろう」 申込先着10名 ※ 5/7(日)と同一講座です  (講師：大和市立図書館)
<b>5</b> —休講—  (講師：健康づくり推進課)	<b>6</b> 11:00～11:30  救急ミニ講座  (講師：消防本部救急救命課)	<b>7</b> 13:30～14:00  口腔ケアと食中毒予防  (講師：健康づくり推進課)	<b>8</b> 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>9</b> —休講—  (講師：健康づくり推進課)	<b>10</b> 14:00～14:45  昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～  (講師：大和おはなしの会)	<b>11</b> 13:30～14:00  図書館で楽しむCD鑑賞会 「チェロで聴く名曲」    (講師：大和市立図書館)

2023年5月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2023年 6月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 6月12日～30日

月	火	水	木	金	土	日
12 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	13 13:30～14:20  テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 豊臣秀吉」  (講師：大和市立図書館)	14 13:30～14:30  プレミアム健康講座 「おいしく食べて 健康づくり講習会 (減塩編)」 (講師：健康づくり推進課)	15 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	16 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	17 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	18 13:30～14:15  読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
19 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	20 11:00～11:30  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	21 13:30～14:00 いつでもどこでも手軽にで きる！効果的なウォーキン グを覚えて健康づくり 当日先着20名 14:00～14:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	22 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	23 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:15  触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:30  Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「割りばしペンで 絵手紙を描こう！」 (講師：大和市立図書館)
26 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:30  ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:00  あと2キロ・・・を達成 するための食事講座 (講師：健康づくり推進課)	29 11:00～11:20  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	30 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	1 	2 

2023年5月20日現在