

市民が主役！あなたも講師講座

東洋医学で未病を改善する ～肩こり、膝痛～

日時 2018年 10月23日（火）

14:00～15:00

場所 大和市文化創造拠点シリウス
4階図書館 健康テラス

申込 不要

講座内容

- ① 3分間で肩こりを改善する気功
- ② 膝痛を改善する方法

講師紹介

こすげ えみ
小菅 恵美 さん

大和市在住。中国医学の代々名門に生まれ、日本鍼灸師、中国医師、免許と上級あんま師の資格を持つ。1998年、慶応大学大学院の研究生として来日。2005年、「中国薬膳料理教室」の開催が新聞に取り上げられた。

先着16名
参加無料

※立ち見可