

2022年9月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 9月1日～11日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
29 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	30 	31 	1 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	2 —休講— (講師：健康づくり推進課)	3 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう！ ～絵本の読み聞かせ&水筆 を使ってカードを作ろう！ 小学生対象 申込先着10組 (講師：大和市民)	4 13:30～14:00 本の修理講座  (講師：大和市立図書館)
5 —休講— (講師：健康づくり推進課)	6 11:00～11:30 救急三二講座  (講師：消防本部救急救命課)	7 13:30～14:30 プレミアム健康講座 楽しく健活セミナー 「十勝のチーズを知る」 (講師：健康づくり推進課)	8 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	9 —休講— (講師：健康づくり推進課)	10 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	11 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  (講師：大和市立図書館)

2022年9月1日現在

2022年 9月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 9月12日～30日

月	火	水	木	金	土	日
12 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	13 13:30～14:00 紙けん盤で ピアノを弾こう  (講師：大和市立図書館)	14 13:30～14:00 備えあれば憂いなし！ ～災害時の食事編～ (講師：健康づくり推進課)	15 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	16 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	17 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	18 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
19 敬老の日 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	20 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	21 13:30～14:00 とっさの時に慌てない！ 備えていますか？災害に (講師：健康づくり推進課)	22 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	23 秋分の日 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:30 バルーンアートで 生活用品をつくろう ハンガーリース 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)
26 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:30 めり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:00 認知症予防と ウォーキング 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	29 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	30 ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	1  ー休講ー (講師：健康づくり推進課)	

2022年9月1日現在