



2019年9月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 9月1日～15日



月	火	水	木	金	土	日
26 	27 ※問合せ・申込先：健康づくり推進課歩こう係 電話046-260-5803 (平日8:30～17:15)	28 	29 	30 ※問合せ・申込先：障がい福祉課 電話046-260-5665 (平日8:30～17:15)	31	1 13:30～15:30 かんたん手芸教室 「リボンのお花の くるみボタン」 申込先着10名 ※8/15と同一講座です (講師：大和市立図書館)
2 13:30～14:00 高血圧予防のための 食事の工夫 (講師：健康づくり推進課 実習生)	3 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名 (講師：大和市立図書館)	4 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	5 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	6 13:30～14:30 こころサポーター (ゲートキーパー) 養成講座 (ミニ) 障がい福祉課あて要申込※ 申込先着20名 (講師：障がい福祉課) ※ヤマトン健康ポイント対象です	7 9:00～12:00 誰でも分かる AEDコーナー (入退場自由) (講師：消防本部救急救命課) ※ヤマトン健康ポイント対象です	8 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう ～つくってあそぼう！ 「お絵かきパズル」～ (講師：大和市立図書館)
9 13:30～14:30 6m歩くだけ！あなたの 歩行年齢がわかります！ 健康づくり推進課あて要申込 申込先着20名 ※ (講師：健康づくり推進課)	10 14:00～15:30 ～新聞ちぎり絵講座～ 「栗やぶどう」の 秋の絵手紙を 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着16名 (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00 ひざ痛・腰痛を防ごう！ 当日先着20名 (講師：高齢福祉課)	12 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	13 13:30～14:00 20代～40代の女性必見！ ヘルス&ビューティを 目指そう！ (講師：健康づくり推進課)	14 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	15 13:30～14:30 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)

2019年8月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

2019年 9月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 9月16日～30日

月	火	水	木	金	土	日	
16 敬老の日 10:30～12:00 ケアマネージャーが紹介 するユマニチュード という視点 PART 2 当日先着20名 (講師：日本産業カウンセラー協会)	17 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語の絵本と 英語のあそび歌を 楽しもう！  (講師：大和市民)	18 13:30～14:30 ころろサポーター (ゲートキーパー) 養成講座 (ミニ) 障がい福祉課あて要申込※ 申込先着20名 (講師：障がい福祉課) ※ヤマトン健康ポイント対象です	19 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	20 13:30～14:00 備えあれば憂いなし！ ～災害時の食事編～ (講師：健康づくり推進課 大和市食生活改善推進協議会)	21 14:00～15:00 大和市立病院 月例講演会 「声のはなし」 申込先着20名  (講師：大和市立病院) ※ヤマトン健康ポイント対象です	22 13:30～15:30 出会いと語らいの場 もちより倶楽部  (講師：大和市立図書館)	
13:30～14:00 そこが知りたい 「がん予防」 (講師：健康づくり推進課)	23 秋分の日 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	24 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:00 お口の筋トレ！ 健口体操で噛む力アップ (講師：健康づくり推進課)	26 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	27 13:30～14:00 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	28 13:30～14:30 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	29 14:00～15:00 市民が主役！あなたも講師講座 第6回LickLuck ファミリーコンサート  (講師：大和市民)
30 13:30～14:00 いつまでも現役！ 悪化させない糖尿病 (講師：健康づくり推進課)	1 	2 	3 ※問合せ・申込先：障がい福祉課 電話046-260-5665 (平日8:30～17:15) 	4 	5 	6 	

2019年8月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。