

2017年 7月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 7月1日～16日

月	火	水	木	金	土	日
26 	27 	28	29	30	1 13:30～14:30  触れる地球 ワークショップ！ (講師：大和市立図書館)	2 14:00～15:00  本の修理講座 (講師：大和市立図書館)
3 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	4 14:00～16:00 市民が主役！ あなたも講師講座 大人のお針子クラブ リメイク講座  満員御礼 (講師：大和市民)	5 13:30～14:00  首、肩コリを改善の ための運動とストレッチ (講師：高齢福祉課)	6 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	7 13:30～14:00  つけない！増やさない！ やっつける！！ 夏の食中毒は こうして防ぐ！ (講師：健康づくり推進課)	8 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	9 13:30～15:00 第9回 なつかしのあそびを たのしもう つくってあそぼう 「ボウリング」  (講師：大和市立図書館)
10 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	11 10:30～11:00 市民が主役！ あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ  先着15組 (講師：大和市民)	12 13:30～14:00  とっさの時に慌てない！ 備えていますか？災害に (講師：健康づくり推進課)	13 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	14 13:30～14:00 コレステロール値を 上げない食事バランス (講師：健康づくり推進課)	15 14:00～15:00 地域のがん医療について ～地域のがん診療連携拠点 病院としての取り組み～ 申込制 先着20名 (講師：大和市立病院)	16 13:30～14:30  読み聞かせと折り紙教室 ・夏の暑さを楽しむ絵本 ・朝顔と金魚 (講師：大和市立図書館)

2017年6月30日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**（月・水・金）の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2017年 7月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 7月17日～31日

月	火	水	木	金	土	日
17 海の日 13:30～14:00  今すぐはじめよう！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	18 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	19 10:00～12:00 お家で出来る ヘアースタyling教室 申込制 先着16名 (講師：大和市民) 13:30～14:00 口腔ケアでお口も体も元気に！ (講師：高齢福祉課)	20 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	21 13:30～14:00  夏の脅威！蚊と感染症 (講師：健康づくり推進課)	22 10:00～  大和市学校給食展 クイズにゲーム、カルタなど！ 楽しいことがたくさん！ みんなで「食」を考えよう！ (講師：保健給食課、大和市立図書館)	23 10:00～15:00 大和市学校給食展 (講師：保健給食課、大和市立図書館) 15:00～17:00 夏休みやまとロボット週間 「バトルロボット操作体験」 ※子ども対象 (講師：保健給食課、産業活性課)
24 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	25 14:00～15:00  「認知症1万人時代に 備えるまち やまと」 ～認知症の理解③～ (講師：地域包括支援センター)	26 13:30～14:00 ベスト体重を維持して ずっと健康に (講師：健康づくり推進課) 15:00～17:00 夏休みやまとロボット週間 「サッカーロボット 操作体験」 ※子ども対象 (講師：産業活性課)	27 11:00～11:30  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	28 13:30～14:00  アルコールの飲み過ぎに注意！ ～お酒は楽しく上手に～ (講師：健康づくり推進課) 15:00～17:00 夏休みやまとロボット週間 「みんなでロボットを 描いてみよう」 ※子ども対象 (講師：産業活性課)	29 10:00～12:00  13:00～17:00 夏休みやまとロボット週間 「段ボールでロボット工作」 ※子ども対象 (講師：産業活性課)	30 13:30～15:30  恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
31 13:30～14:00  ベジファースト・ラスト15 (講師：健康づくり推進課)	1	2	3	4	5 	6 

2017年6月30日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211