



2025年 3月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

3月1日～9日



※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。

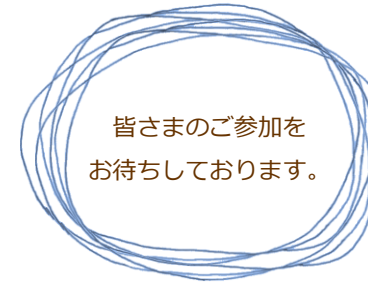
※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。

※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

※ **3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)**「ここから マナ☆スタ」講座

→お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104



皆さまのご参加を
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	1 第5回 やまとHealth&Beauty フェア2025 ①10:30～12:30 ストレッチ体操 ②12:30～14:30 ハンドケア (講師：健康づくり推進課)	2 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「キャンディ型の マグネットを作ろう!」 申込先着10名 ※2/2(日)と同一講座です。 (大和市立図書館)
3 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	4 11:00～11:30 救急ミニ講座 (講師：消防本部救急救命課)	5 13:30～14:30 水曜DVDでしよう 「大海原の決闘！ クジラ対シャチ」 (大和市立図書館)	6 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「防災について」 (大和市立図書館)	7 9:00～21:00 第4回 ぬり絵サロン展覧会 入場自由 (大和市立図書館)	8 9:00～21:00 第4回 ぬり絵サロン展覧会 入場自由 (大和市立図書館)	9 15:00～17:00 シリウス図書委員会 Blue Stars 申込制 人数制限なし 中高生対象 (申込は上の二次元コード限定) (大和市立図書館)

※講座に関するお問合せ：
 健康づくり推進課 地域栄養ケア推進係
 電話046-260-5804

2025年2月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2025年 3月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 3月10日～31日

月	火	水	木	金	土	日
10 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	11 13:30～14:30 詩と朗読をたのしむ  (講師：ひなげし・ 詩と朗読をたのしむ会)	12 13:30～14:30 プレミアム健康講座 健康長寿の秘訣！ ～からだをつくる 「食事」と「運動」～ (講師：健康づくり推進課)	13 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	14 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「What's JAZZ!?!」  (大和市立図書館)	15 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	16 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
17 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	18 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time)	19 14:15～15:30 テラス出張版 図書館映画上映会 「すみっこぐらし とびだす絵本とひみつのコ」 当日先着20名程度 (大和市立図書館)	20 春分の日 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「音楽について」  (大和市立図書館)	21 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  (大和市立図書館)	22 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	23 13:30～14:30 図書館de レクリエーション 「デンマーク体操」 当日先着25名程度 (大和市立図書館)
24 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	25 13:00～13:30 歯科医師がお伝えする！ お口と健康について  (講師：まごころ歯科)	26 13:30～14:30 介護予防セミナー その痛みはどこから？ -関節痛予防体操- 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	28 13:30～15:00 本の帯づくり 申込先着12名程度  (大和市立図書館)	29 テラス出張版 図書館映画上映会 春休み特別上映 「映画おしりたんてい さらば愛しき相棒(おしり)よ」 ①11:00開演 (10:45開場) ②13:00開演 (12:45開場) 各回 当日先着20名 (大和市立図書館)	30 13:30～14:30 点字を打ってみよう 自分の名前を打って、 しおりを作ります 当日先着10名程度 小学生以上対象 (大和市立図書館)
31 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	1	2	3	4	5	6

2025年2月20日現在

「ここから マナ☆スタ」講座に関するお問い合わせ：図書・学び交流課 学び交流係 046-259-6104

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211