



2024年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

10月1日～13日



※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。

※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。

※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

※ **7日(月)・21日(月)・28日(月)**「ここから マナ☆スタ」講座
 →お問合せ先：図書・学び交流課 学び交流係 電話：046-259-6104



月	火	水	木	金	土	日
30	1 13:30～15:00 相続・遺言の基本のき 申込先着30名  (講師：神奈川県行政書士会)	2 13:30～14:30  水曜DVDでしよう 「栄光と郷愁の鉄輪」 東日本・中日本編 思い出の国鉄特急列車 (大和市立図書館)	3 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「食欲の秋」  (大和市立図書館)	4 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  (大和市立図書館)	5 10:00～12:00 親子de秋の 図書館見学ツアー 小学生とその保護者10組 抽選制(～9/23) ※お申込みは3階こども図書館 まで (大和市立図書館)	6 13:30～15:30 かんたん手芸教室 「ハリネズミの針山を 作ろう！」 申込先着10名 ※11/2(土)にも同一講座を 開催します。どちらか一方に お申込み下さい。 (大和市立図書館)
7 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	8 13:30～14:15 みんなでやってみよう！ 防災の備え トイレ編 (大和市立図書館)	9 13:30～14:30 介護予防セミナー フレイルまるごと 運動教室 当日定員20名 (講師：健康づくり推進課)	10 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	11 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「思い出の洋楽」  (大和市立図書館)	12 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	13  図書館でボードゲーム 小学4年生以上対象 10名程度 (申込は右の 二次元コード限定)  (大和市立図書館)

2024年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2024年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月14日～31日

月	火	水	木	金	土	日
14 スポーツの日 13:30～14:30 シリウスで てつがくカフェ 当日先着10名程度 (大和市立図書館)	15 11:00～11:30 Story Time 英語絵本と 英語のあそび歌  (Story Time)	16 17:30～20:00 テラス出張版 図書館映画上映会 当日先着20名  (大和市立図書館)	17 13:30～14:00 おしゃべりてらす 「芸術の秋」  (大和市立図書館)	18 11:00～11:15 図書館でラジオ体操 やってみよう！  (大和市立図書館)	19 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です  (講師：大和市立病院)	20 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (大和市立図書館)
21 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	22 13:30～14:00 ハロウィーンって 知ってる？ 当日先着20名  (大和市立図書館)	23 13:30～14:30 スペシャル健康講座 薬と上手に付き合うために ～薬局・薬剤師の役割～ (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (大和市立図書館)	25 13:30～15:00 新聞ちぎり絵講座 「おたんじょうび ケーキ」の絵手紙を 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着16名 (大和市立図書館)	26 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (大和市立図書館)	27 13:30～14:30 手話で楽しむ 絵本の読み聞かせ 当日先着30名程度 (講師：神奈川県聴覚障害者連盟)
28 11:00～11:50 ここから マナ☆スタ (図書・学び交流課)	29 13:30～14:00 かるたであそぼ！  (大和市立図書館)	30 13:30～14:30 みんなでゆつる～く 手帳会議 当日先着10名 (大和市立図書館)	31 13:30～14:30 スクラッチアート に挑戦！ 当日先着20名  (大和市立図書館)	1	2 	3

2024年9月20日現在

「ここから マナ☆スタ」講座に関するお問い合わせ：図書・学び交流課 学び交流係 046-259-6104

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211