

# 2023年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月1日～9日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**感染症対策にご協力をお願いします。**
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。
- ・講座の内容などは変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

新年度がはじまりました。  
皆さまのご参加を  
おまちしています。

月	火	水	木	金	土	日
27 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	28  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	29	30 	31 	1 13:30～14:00 紙芝居を楽しむ会  (講師：大和市立図書館)	2 13:30～14:30 4月はじまりの 手帳をつくろう！ 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)
3 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	4 13:30～15:00 医療・健康の 絵本をみてみよう 入場自由  ミニおはなし会 もあるよ！ (講師：大和市立図書館)	5 13:30～14:00 いますぐフレイル予防！ 健康長寿の秘訣を学ぼう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	6 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	7 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	8 13:30～14:30 ロール芯で作る ブックスタンド 小学生対象 小学3年生以下は保護者同伴 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)	9 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「聴く美術館」  (講師：大和市立図書館)

2023年3月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2023年 4月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 4月10日～30日

月	火	水	木	金	土	日
10 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	11 13:30～14:20 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 織田信長」  (講師：大和市立図書館)	12 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診  (講師：健康づくり推進課)	13 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	14 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	15 10:00～11:00 大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です  (講師：大和市立病院)	16 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
17 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	18 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	19 13:30～14:00 口腔ケアでフレイル予防！ ～お口の中は健康 ですか？～ 14:00～14:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック  (講師：健康づくり推進課)	20 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	21 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	22 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	23 13:30～14:30 Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「ローズウィンドウ 切り紙でつくる ステンドグラス」  (講師：大和市立図書館)
24 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	25 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	26 13:30～14:00 ご存知ですか？ 食品表示の読み方  (講師：健康づくり推進課)	27 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	28 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	29 昭和の日 13:30～14:30 スクラッチアート に挑戦！ 申込先着10組程度  (講師：大和市立図書館)	30 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館 作ってみませんか 申込先着8組程度  (講師：大和市立図書館)

2023年3月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211