

# 大和市文化創造拠点 シリウス

主催：大和市立病院×やまとみらい（大和市文化創造拠点等 指定管理者）



※ヤマトン健康ポイントの対象事業です

大和市立病院  
月例講演会

日時

2025年2月15日（土）

10:00~11:00

場所

大和市文化創造拠点 シリウス  
4階図書館 健康テラス

申込

不要 先着30名（無料）

大和市立病院の医師や看護師など  
医療に従事されている方を講師にお迎えし、  
講演していただきます。

どんなお立場の方でもご参加いただけます。

## 講師紹介

栄養科 科長  
岡村 先生



「体にいい食事って?！」