



2018年 8月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 8月1日～12日



月	火	水	木	金	土	日
30 	31 	1 10:00～10:30 夏休み やまと味＼＼週間 「段ボール味＼＼工作」 ※子ども対象 (講師：産業活性課) 13:30～14:30 プレミアム健康講座 「聞こえとコミュニケーション ～認知症と難聴の 関係とは?～」 当日先着30名 (講師：健康づくり推進課)	2 11:00～11:20 やってみよう! かんたん健康体操! (講師：屋内こども広場スタッフ)	3 10:00～10:30 夏休み やまと味＼＼週間 「段ボール味＼＼工作」 ※子ども対象 (講師：産業活性課) 13:30～14:00 みんなで受けよう! 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	4 9:00～12:00 誰でもわかる A E Dコーナー (入退場自由) (講師：消防本部救急救命課)	5 10:00～10:30 13:00～13:30 夏休み やまと味＼＼週間 「段ボール味＼＼工作」 ※子ども対象 (講師：産業活性課)
6 10:00～10:30 夏休み やまと味＼＼週間 「段ボール味＼＼工作」 ※子ども対象 (講師：産業活性課) 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう! ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	7 13:30～15:30 夏休みに挑戦! ガリレオ式望遠鏡を 作ってみよう! 小学生 申込制 先着16名 (講師：大和市立図書館)	8 13:30～14:00 ひざ痛を予防するための 運動講座 当日先着20名 (講師：高齢福祉課)	9 11:00～11:20 やってみよう! かんたん健康体操! (講師：屋内こども広場スタッフ)	10 13:30～14:00 認知症について 勉強しよう! ～様々な原因と種類～ (講師：健康づくり推進課)	11 山の日 14:00～15:00 スポーツを支える 仕事への道 中学生・高校生 申込制 先着16名 (講師：大和シルフィード 管理栄養士)	12 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう ～つくってあそぼう! 「さかな釣り」～ (講師：大和市立図書館)

2018年7月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠** (月・水・金) の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

2018年 8月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 8月13日～31日

月	火	水	木	金	土	日
13 13:30～14:00 「食べる力」を身に 着けよう！おとなの食育 (講師：健康づくり推進課)	14 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	15 13:30～14:00 今すぐはじめよう！ 熱中症予防 (講師：健康づくり推進課)	16 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名  (講師：大和市立図書館)	17 13:30～14:00 賢く食べて がんを予防しよう！ (講師：健康づくり推進課)	18 14:00～15:00  大和市立病院 月例講演会 夏休み特別企画 「少しずつ分かってきた “がん”のこと」 20歳未満の方 申込先着20名 (講師：大和市立病院 副院長)	19 13:30～14:30  読み聞かせと折り紙教室 (ひまわりとかざり箱) (講師：大和市立図書館)
20 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	21 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	22 13:30～14:00 夏の脅威！ 蚊から身を守ろう！ (講師：健康づくり推進課)	23 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	24 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診 (講師：健康づくり推進課)	25 13:30～15:30  かんたん手芸教室 「オリジナルクリップを 作ろう！」 申込制 先着10名 8月1日より申込受付開始 (講師：大和市立図書館)	26 13:30～15:30  恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
27 13:30～14:00 つけない！増やさない！ やっつける！！ 夏の食中毒は こうして防ぐ！ (講師：健康づくり推進課)	28 14:00～15:00  市民が主役！あなたも講師講座 中国の民間療法 ～かつさ～ (講師：大和市民)	29 13:30～14:00 お口は潤っていますか？ ～唾液の重要な 働きについて～ (講師：高齢福祉課)	30 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	31 13:30～14:00 しっかり食べて 低栄養を防ごう (講師：高齢福祉課)	1 	2 

2018年7月20日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。