

2023年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 1月1日～15日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時に手指の消毒、検温をお願いします。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
26 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	27 	28 	29 	30	31 休館日	1 休館日
2 振替休日 —休講— (講師：健康づくり推進課)	3 13:30～14:00 マスキングテープで メッセージカードを 作ってみませんか 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	4 13:30～14:00 すごいぞ発酵食品！ ～見直してみよう お味噌汁～ (講師：健康づくり推進課)	5 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	6 —休講— (講師：健康づくり推進課)	7 14:00～15:00 市民が主役！あなたも講師講座 Lick Luck (リックラック) ファミリーコンサート (講師：大和市民)	8 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)
9 成人の日 —休講— (講師：健康づくり推進課)	10 13:30～14:00 しかけ絵本を 楽しむ会 (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00 あなたの血管を守ります ～高血圧予防～ (講師：健康づくり推進課)	12 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内子ども広場スタッフ)	13 —休講— (講師：健康づくり推進課)	14 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう！ ～絵本の読み聞かせ&みんな でかるたを作ろう！～ 小学生以下対象 申込先着8組 (講師：大和市民)	15 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)

2022年12月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2023年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 1月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
16 —休講— (講師：健康づくり推進課)	17 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市市民)	18 13:30～14:00 お口いきいき！健康講座 (講師：健康づくり推進課)	19 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	20 —休講— (講師：健康づくり推進課)	21 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	22 13:30～14:00 写真で振り返る 昭和の暮らし  (講師：大和市立図書館)
23 —休講— (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:00 姿勢を正して 効率の良い呼吸をしよう 当日先着20名 14:00～15:30 フレイル健康サポーターによる フレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	26 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	27 —休講— (講師：健康づくり推進課)	28 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	29 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館 作ってみませんか 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)
30 —休講— (講師：健康づくり推進課)	31 13:30～14:30 バルーンアートで 生活用品をつくろう パクパク鬼の口 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)	1 	2 	3 	4 いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます 	5 

2022年12月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211