

2022年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 1月1日～16日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
27 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	28 	29 	30 	31 休館日	1 休館日	2 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 幕末編 勝海舟」 (講師：大和市立図書館)
3 —休講— (講師：健康づくり推進課)	4 13:30～14:00 紙芝居を楽しむ会 (講師：大和市立図書館)	5 13:30～14:00 新しい日常を支える 健口づくり (講師：健康づくり推進課)	6 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	7 —休講— (講師：健康づくり推進課)	8 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう 絵本の読み聞かせ&工作 本に出てくる ホットケーキを作ろう！ 小学生対象 申込先着10組 (講師：大和市民)	9 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)
10 成人の日 —休講— (講師：健康づくり推進課)	11 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	12 13:30～14:00 メタボリック シンドロームとは？ (講師：健康づくり推進課)	13 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	14 —休講— (講師：健康づくり推進課)	15 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	16 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)

2021年12月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2022年 1月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 1月17日～31日

月	火	水	木	金	土	日
17 一休講一 (講師:健康づくり推進課)	18 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師:大和市民)	19 13:30～14:00 すごいで発酵食品！ ～見直してみよう お味噌汁～ (講師:健康づくり推進課)	20 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師:屋内こども広場スタッフ)	21 一休講一 (講師:健康づくり推進課)	22 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師:大和市立図書館)	23 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師:大和市立図書館)
24 一休講一 (講師:健康づくり推進課)	25 13:30～15:00 立春(節分)の 新聞ちぎり絵講座 「節分」の絵手紙を 作ってみませんか 大人向け 申込先着10名 (講師:大和市立図書館)	26 13:30～14:00 今の運動量、 足りていますか？ 当日先着20名 (講師:健康づくり推進課)	27 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師:屋内こども広場スタッフ)	28 一休講一 (講師:健康づくり推進課)	29 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館 作ってみませんか 申込先着10名 (講師:大和市立図書館)	30 14:00～15:00 バルーンアートで 生活用品を作っ てみませんか 鬼のメモスタンド 抽選(定員8組) (講師:大和市立図書館)
31 一休講一 (講師:健康づくり推進課)	1 	2 	3 	4 	5 6 12/20(月)～1/6(木)の期間に、4F健康カウンター またはお電話にてお申込み ▼ 抽選 ▼ 当選された方のみ、1/7(金)中にご連絡します。	

2021年12月20日現在