

# 笑い与健康 ～笑いのもつ力とは～

臨床心理士による、笑いが健康にもたらす力についての講義後、  
市職員が落語を披露します！！

日時

2018年10月20日（土）  
14:00～16:00

場所

大和市文化創造拠点 シリウス  
6階生涯学習センター 601 講習室

申込

大和市文化創造拠点 シリウス  
4階図書館 健康コーナー  
カウンター、またはお電話でお申込みください  
TEL 046-263-0211

参加無料  
事前申込  
先着70名



私たちは心から笑ったり、社交辞令として微笑んだりしますが、  
そもそもなぜ笑うのでしょうか。  
そして、笑うと心や身体はどのように変化するのでしょうか。  
笑いが健康にもたらす力について学び、落語と一緒に笑いましょう！

落語は、お医者さんと和尚さんが登場する「転失気」という噺を披露します。  
どうぞお楽しみに！

講義：北里大学大学院医療系研究科 医療心理学 教授 岩満優美氏

落語：大和市立病院 事務局長 大軒邦彦氏