

# 2023年9月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 9月1日～10日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

## お知らせ

毎週木曜日に開催しておりました「やってみよう!かんたん健康体操!」は講師の都合により休講とさせていただきます。

イベントを楽しみにされている皆さまには申し訳ございませんが、何卒ご了承くださいますようお願い申し上げます。



月	火	水	木	金	土	日
28	29 	30	31 	1 —休講—  (講師:健康づくり推進課)	2 13:30～14:30 豆本をつくろう! 中学生以上対象 申込先着10名  (講師:大和市立図書館)	3 13:30～14:00 第1回 書こう!続けよう! 3 good things  (講師:大和市立図書館)
4 —休講—  (講師:健康づくり推進課)	5 11:00～11:30 救急ミニ講座   (講師:消防本部救急救命課)	6 13:30～14:00 運動で生活習慣を改善! ～高血圧を予防しよう～ 当日先着20名  (講師:健康づくり推進課)	7 —休講—  (講師:屋内こども広場スタッフ)	8 —休講—  (講師:健康づくり推進課)	9 13:30～14:30 こぎん刺しの ブローチ作り 申込先着10名   (講師:大和市立図書館)	10 13:30～14:00 図書館で楽しむCD鑑賞会 「なつかしの演歌」   (講師:大和市立図書館)

2023年8月20日現在

講座に関するお問い合わせ:大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2023年 9月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 9月11日～30日

月	火	水	木	金	土	日
11 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	12 13:30～14:20  テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 二 真田幸村」  (講師：大和市立図書館)	13 13:30～14:00  介護経験者が語る 認知症との向き合い方  (講師：人生100年推進課)	14 —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	15 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	16 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です  (講師：大和市立病院)	17 13:30～14:15  読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
18 敬老の日 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	19 11:00～11:30  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	20 13:30～14:00 人とのつながりで フレイル予防！ 当日先着20名 ----- 14:00～14:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック  (講師：健康づくり推進課)	21 —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	22 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	23 秋分の日 13:30～14:15  触れる地球 ワークショップ   (講師：大和市立図書館)	24 13:30～14:30  Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「ボウリング& クイズ大会」  (講師：大和市立図書館)
25 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	26 13:30～14:30  ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	27 13:30～14:00  介護経験者が語る 認知症との向き合い方  (講師：人生100年推進課)	28 —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	29 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	30 13:30～14:00  第2回 書こう！続けよう！ 3 good things  (講師：大和市立図書館)	1 

2023年8月20日現在