

図書館 **de** レクリエーション

6月のレクリエーション内容

デュアルタスク運動で 脳を活性化!!

※デュアルタスク
(二重課題) 運動は、
運動と認知課題を
同時に行うものです

2024年

進行：レクリエーション介護士

日時

6月23日 (日) 13:30~14:15

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

不要
どなたでも参加できます

当日先着**20名**

参加無料
持物不要