



2020年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

10月1日～11日



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員に限りがあるため、満席の際はご了承ください。なお、やむを得ず中止となる場合があります。



皆さまの安全のため
ご協力をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2	3	4
※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座			1 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ （講師：屋内こども広場スタッフ）	※月・水・金曜日に開催して いた健康づくり推進課の 講座は、当面の間、水曜日 のみの開催となります。	13:30～14:00 おもしろ工作 サッカーゲーム 小学生以上 （講師：大和市立図書館）	14:00～15:00 本の修理講座  （講師：大和市立図書館）
5	6	7	8	9	10	11
	13:30～14:30 かんたん手芸教室  「雪だるまのオーナメン トを作ろう」 申込先着10名 ※11/14(土)にも同一講座 を開催します。どちらか 一方にお申込みください 10/1(木) 9時～受付開始 （講師：大和市立図書館）	13:30～14:00 骨こつ貯金！ 骨量・筋肉量UPの 栄養について （講師：健康づくり推進課）	10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ （講師：屋内こども広場スタッフ）		10:00～12:00 親子de秋の 図書館見学ツアー 小学生と保護者 5組 抽選制、申込～9/27 （講師：大和市立図書館）	13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶  （講師：大和市立図書館）

2020年9月20日現在

2020年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月12日～31日

月	火	水	木	金	土	日
12	13 11:00～11:30 勇気が大事！心肺蘇生法 とAEDを知っておこう。 乳幼児突然死症候群 (講師：消防本部救急救命課)	14 13:30～14:00 とっさの時に慌てない！ 備えてますか？ (防災編) (講師：健康づくり推進課)	15 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	16	17 14:00～14:20 手洗いクイズ (講師：大和市立図書館)	18 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
19	20 11:00～11:20  あやとりをたのしもう ～指先を動かして 頭をやわらかく！～ (講師：大和市立図書館)	21 13:30～14:30 スペシャル講座 「お薬と上手に 付き合うために」 (講師：健康づくり推進課)	22 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	23	24 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
26	27 13:30～14:00 電子図書館を 使ってみよう！ (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:00 備えあれば憂いなし！ ～災害時の食事編～ (講師：健康づくり推進課)	29 10:20～40整理券配布 10:45抽選 ①11:00～11:10 ②11:40～11:50 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	30	31 14:00～15:00 自粛による体の疲れ・ 運動不足解消！ 疲労回復ストレッチ講座 申込先着20名 (講師：日本産業加セラ協会)	1 

2020年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211