

図書館 **de**

レクリエーション

12月のレクリエーション内容

みんなでモルックを やってみよう！

《生涯スポーツ編》



※モルックとは
フィンランドの伝統的な
スポーツです。
簡単なルールなので、
どなたでも楽しめます。



2024年

進行：レクリエーション介護士

日時

12月29日（日） 13:30～15:00

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

不要
どなたでも参加できます

当日先着16名
参加無料
持物不要