

大和市文化創造拠点 シリウス

共催：地域包括支援センター×やまとみらい（大和市文化創造拠点 指定管理者）



健康テラス  
福祉講座

講師



## 中澤 あおい 氏

深見大和地域包括支援センター 主任ケアマネージャー

日時

3月28日（火）  
14:00～14:30



場所

大和市文化創造拠点 シリウス  
4階図書館 健康テラス

申込

不要

「介護保険のこれから」  
いざという時に困らないように、くらしをささえる制度、  
介護保険について学びましょう

### 講座内容

- ◆地域包括支援センターとは
- ◆介護保険について
- ◆介護予防・日常生活支援総合事業について
- ◆質疑応答



中澤 あおい 氏 (なかざわ あおい)

深見大和地域包括支援センター 主任ケアマネージャー

### 講師の紹介

保有資格：主任介護支援専門員、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士

職歴：特別養護老人ホーム介護職員、デイサービス相談員、

地域包括支援センター相談員、居宅介護支援事業所介護支援専門員

先着 16名  
参加無料

※立ち見可能

講座に関するお問い合わせ・お申込：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211