

# 2023年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月1日～10日

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。

皆さまのご参加を  
お待ちしております。



月	火	水	木	金	土	日
27 	28 	29	30 	1 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	2 13:00～15:00  映像ワークショップ <b>申込先着15組</b>   (講師：世田谷区図書館カウンター 二子玉川の駒井憲嗣さん)	3 13:30～14:00  本の修理講座   (講師：大和市立図書館)
4 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	5 11:00～11:30  救急ミニ講座   (講師：消防本部救急救命課)	6 13:30～14:00  転倒予防のトレーニング バランスとれて いますか？ <b>当日先着20名</b>  (講師：健康づくり推進課)	7 —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	8 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	9 14:00～14:45  昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～  (講師：大和おはなしの会)	10 13:30～14:00  図書館で楽しむCD鑑賞会 「イギリスの音楽を 楽しむ」   (講師：大和市立図書館)

2023年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2023年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月11日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>11</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 13:30～14:20 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 二 徳川家康」 (講師：大和市立図書館)	<b>13</b> 13:30～14:00 アルコールの飲み過ぎに 注意！ ～お酒は楽しく上手に～ (講師：健康づくり推進課)	<b>14</b> 一休講一 (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>15</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>16</b> 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	<b>17</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
<b>18</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>19</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English!  (講師：大和市民)	<b>20</b> 13:30～14:00 お口の乾燥が 気になりませんか ----- 14:00～14:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	<b>21</b> 一休講一 (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>22</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>23</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>24</b> 13:30～14:30 Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「バルーンアートで ゆきだるまをつくろう」 当日先着15名程度 (講師：大和市立図書館)
<b>25</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	<b>27</b> 13:30～14:00 ベジファースト (講師：健康づくり推進課)	<b>28</b> 13:30～14:00 紙芝居を楽しむ会  (講師：大和市立図書館)	<b>29</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>30</b> 13:30～14:00 カルタであそぼ！  (講師：大和市立図書館)	<b>31</b> 休館日

2023年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211