

大和市文化創造拠点 シリウス

主催：やまとみらい（大和市文化創造拠点 指定管理者）

市民が主役！あなたも講師講座

東洋医学で 未病を改善する

～目のマッサージ方法と薬膳料理～



日時 2019年3月26日（火）

14:00～15:00

場所 大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込 不要

講座内容

目のマッサージ方法
蕁麻疹防止の薬膳料理レシピ

先着16名

参加無料

※立ち見可

講師紹介

こすげ えみ

小菅 恵美 さん

大和市在住。中国医学の代々名門に生まれ、日本鍼灸師
中国医師免許と上級あんま師の資格を持つ。

1998年、慶応大学大学院の研究生として来日。2005年
「中国薬膳料理教室」の開催が新聞に取り上げられた。

講座に関するお問合せ：大和市立図書館 健康コーナー 046-263-0211