

# 2022年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月1日～10日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
28 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	29  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	30 	31 	1 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	2 13:30～14:00 マスクングテープで くまのメッセージカード を作ってみませんか 申込先着10名 <b>満員御礼</b>  (講師：大和市立図書館)	3 13:30～14:30 4月はじまりの手帳を つくろう！ 申込先着8名  (講師：大和市立図書館)
4 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	5 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	6 13:30～14:00 骨粗しょう症と 転倒・骨折を防ごう！ 当日先着20名  (講師：健康づくり推進課)	7 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	8 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	10 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶   (講師：大和市立図書館)

2022年3月20日現在

# 2022年 4月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 4月11日～30日

月	火	水	木	金	土	日
<b>11</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>12</b> 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「その時歴史が動いた ミステリー大化改新」 (講師：大和市立図書館)	<b>13</b> 13:30～14:00 減塩って本当に必要？ (講師：健康づくり推進課)	<b>14</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>15</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>16</b> 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	<b>17</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
<b>18</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>19</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名 (講師：大和市民)	<b>20</b> 13:30～14:00 みんなで受けよう！ 特定健診・長寿健診・ がん検診 (講師：健康づくり推進課)	<b>21</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>22</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>23</b> 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	<b>24</b> 13:30～14:30 図書館でアートしよう バルーンアート工作 風船で遊ぼう 小学生対象 小学3年生以下は保護者同伴 抽選（定員8組程度） (講師：大和市立図書館)
<b>25</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>26</b> 13:30～14:00 紙けん盤で ピアノを弾こう  (講師：大和市立図書館)	<b>27</b> 13:30～14:00 知っておきたい！ 健康と油 ～体に役立つ油の とり方～ (講師：健康づくり推進課)	<b>28</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>29 昭和の日</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>30</b> 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館 作ってみませんか ご家族対象 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)	<b>1</b> 3/20(日)～4/6(水)の期間に、 4F健康カウンターまたは お電話にてお申込み ▼ 抽選 ▼ 当選された方のみ、 4/7(木)中にご連絡します。

2022年3月20日現在