



2017年 4月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
27 	28	29	30 時間が変更になりました！ ご注意ください！！ 	31	1 9:00～12:00  誰でもわかる A E D コーナー（入退場自由） (講師：消防本部救急救命課)	2 13:30～15:30  かんたん手芸教室 桜のくるみボタンを作ろう 先着10名 (講師：大和市立図書館)
3 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	4 10:30～11:00  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ (講師：大和市民)	5 13:30～14:00 そこが知りたい 「乳がん自己触診法」 (講師：健康づくり推進課)	6 11:30～12:00  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	7 13:30～14:00  ウォーキングで 楽しく健康づくり (講師：健康づくり推進課)	8 14:00～15:00  市民が主役！あなたも講師講座 春のやまと写真セミナー (講師：大和市民)	9 13:30～15:00 第6回  なつかしのあそびをたのしもう つくってあそぼう 「びゅんびゅんごま」 (講師：大和市立図書館)
10 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	11 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	12 13:30～14:00  おとなの予防接種 (講師：健康づくり推進課)	13 11:30～12:00  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	14 13:30～14:00  お口の筋トレ！ 健口体操で噛む力アップ (講師：健康づくり推進課)	15 14:00～15:00  市民が主役！あなたも講師講座 介護のお悩み相談！ (講師：大和市民)	16 14:00～14:30  みんなでいきいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)
17 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	18 13:30～14:00  市民が主役！あなたも講師講座 8020運動！ お口の体操で健康に (講師：大和市民)	19 13:30～14:00  こどもの予防接種 (講師：健康づくり推進課)	20 11:30～12:00  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	21 13:30～14:00  ベジファースト・ラスト15 ～まず野菜、最後は残さず ごちそうさま～ (講師：健康づくり推進課)	22 13:30～14:30  こどもの日の折り紙教室 (講師：大和市立図書館)	23 13:30～15:30  第5回 もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館)
24 13:30～14:00  ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ (講師：健康づくり推進課)	25 14:00～14:30  成年後見制度について (講師：地域包括支援センター)	26 13:30～14:00  血糖値を上げない 食事バランス (講師：健康づくり推進課)	27 11:30～12:00  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場)	28 13:30～14:00  アルコールの飲み過ぎに注意！ ～お酒は楽しく上手に～ (講師：健康づくり推進課)	29 13:30～14:00  触れる地球 ワークショップ！ (講師：大和市立図書館)	30 14:00～15:00  本の修理講座 (講師：大和市立図書館)

2017年3月25日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠（月・水・金）の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。3月までのポイントは無効になります。4月以降は新しいカードでポイントを貯めてください。