

# 2022年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月1日～9日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温**をお願いします。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
26 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	27 いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	28 	29 	30 	<b>1</b> 13:30～14:30 折形でつくる ブックカバー 申込先着10名  (講師：大和市立図書館)	<b>2</b> 13:30～15:00 かんたん手芸教室 「フェルトのカードケース を作ろう」 申込先着10名 ※11/6(日)にも同一講座を 開催します。どちらか一方に お申込みください。 (講師：大和市立図書館)
3 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	4 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 二 徳川家康」  (講師：大和市立図書館)	5 13:30～14:00 とっさの時に慌てない！ 備えていますか？災害に (災害編)  (講師：健康づくり推進課)	6 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	7 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	<b>8</b> 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう！ ～絵本の読み聞かせ&水筆 を使ってカードを作ろう！ 小学生対象 申込先着10名  (講師：大和市民)	<b>9</b> 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶   (講師：大和市立図書館)

2022年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2022年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月10日～31日

月	火	水	木	金	土	日
<b>10</b> スポーツの日 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>11</b> 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	<b>12</b> 13:30～14:30 <b>スペシャル健康講座</b> 安心してお薬を 服用するために ～お薬手帳の活用～ (講師：健康づくり推進課)	<b>13</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>14</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>15</b> 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市立図書館)	<b>16</b> 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市立図書館)
<b>17</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>18</b> 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	<b>19</b> 13:30～14:00 賢く食べて がんを予防しよう (講師：健康づくり推進課)	<b>20</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>21</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>22</b> 10:00～12:00 親子de秋の 図書館見学ツアー 小学生と保護者10組 抽選制（～10/2） 13:30～14:15 触れる地球  ワークショップ (講師：大和市立図書館)	<b>23</b> 13:30～14:00 写真でふり返る 昭和の暮らし  (講師：大和市立図書館)
<b>24</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>25</b> 13:30～15:00 新聞ちぎり絵講座 “ハロウィン”の絵手紙を 作ってみませんか？ 大人向け 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	<b>26</b> 13:30～14:00 腸の子カラを 引き出す食事って？ ～体と心の健康は 腸活で改善～ (講師：健康づくり推進課)	<b>27</b> 11:00～11:15 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	<b>28</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>29</b> 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館、 作ってみませんか？ 中学生・高校生対象 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)	<b>30</b> 13:30～14:30 図書館でアートしよう バルーンアート工作 風船で遊ぼう 小学生対象 申込先着8組程度 小学3年生以下は保護者同伴 (講師：大和市立図書館)
<b>31</b> 一休講一 (講師：健康づくり推進課)	<b>1</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 	<b>4</b> 	<b>5</b> 	<b>6</b> 

2022年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211