



2018年4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月1日～15日



月	火	水	木	金	土	日
26 	27 	28 	29 	30 	31 	1 14:00～15:00 本の修理講座 当日先着10名 (講師：大和市立図書館)
2 13:30～14:00 あと2キロ・・・を達成するための食事講座 (講師：健康づくり推進課)	3 14:00～14:30 みんなできいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	4 13:30～14:00 健康度見える化コーナー って何だろう！？ (講師：健康づくり推進課)	5 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	6 13:30～14:00 アルコールの飲みすぎに注意！ ～お酒は楽しく上手に～ (講師：健康づくり推進課)	7 9:00～12:00 誰でもわかるAEDコーナー (入退場自由) (講師：消防本部救急救命課) 13:30～14:30 触れる地球ワークショップ 「人口都市(メガシティ) 世界トップは東京！」 (講師：大和市立図書館)	8 13:30～15:00 なつかしのあそびを たのしもう つくってあそぼう！ 「レインボースプリング」 (講師：大和市立図書館)
9 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	10 14:00～14:30 みんなできいき！ やまと健康体操！！ (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00 骨粗鬆症を予防する ための運動 (講師：高齢福祉課)	12 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	13 13:30～14:00 健康手帳・血圧手帳・ 救急キットの使い方 (講師：健康づくり推進課)	14 10:00～12:00 親子de春の 図書館見学ツアー 申込制 小学生親子10組 (講師：大和市立図書館)	15 13:30～14:30 読み聞かせと折り紙教室 <small>カブト</small> (兜、菖蒲の花) (講師：大和市立図書館)

2018年4月2日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ **赤枠**の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ **青枠**（月・水・金）の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2018年 4月 大和市立図書館4階 健康テラス イベントカレンダー 4月16日～30日

月	火	水	木	金	土	日
16 13:30～14:00 「食べる力」を身に 着けよう！おとなの食育 (講師：健康づくり推進課)	17 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ (講師：大和市民) 	18 13:30～14:00 そこが知りたい 「がん予防」 (講師：健康づくり推進課)	19 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	20 13:30～14:00 姿勢美人になろう！ (講師：健康づくり推進課)	21 14:00～15:00 がんの臨床検査について 申込制 先着20名 (講師：大和市立病院) 	22 13:30～15:30 恒例！！ もちより倶楽部 トランプ・カルタ何でもござれ 皆で持ちよってお友だち探し！ (講師：大和市立図書館) 
23 13:30～14:00 やまといきいき健康体操 with 健康普及員 (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～15:30 こぎん刺しの しおり作り 申込制 先着10名 (講師：大和市立図書館) 	25 13:30～14:00 おとなの予防接種 (講師：健康づくり推進課)	26 11:00～11:20 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	27 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	28 13:30～14:30 タブレット講座 ひつじTOWNで 検定にチャレンジ！！ 当日先着16名 (講師：大和市立図書館) 	29 昭和の日 14:00～15:30 かんたん手芸教室 「お気に入りの布で作る ティッシュケース」 申込制 先着10名 (講師：大和市立図書館) 
30 振替休日 13:30～14:00 禁煙のすすめ (講師：健康づくり推進課)	1	2	3 	4 	5 	6 

2018年4月2日現在

- ※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。
- ※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。
- ※ 赤枠の講座は申込みが必要です。先着順となります。
- ※ 青枠(月・水・金)の講座がヤマトン健康ポイントの対象講座です。