



# 2023年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月1日～15日



月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	29	30	1
<p>※ 席に限りがありますので、満席の際はご了承ください。</p> <p>※ 講座の内容等は変更になることがあります。あらかじめご了承ください。</p> <p>※ <b>赤枠</b>の講座は申込みが必要です。先着順となります。</p> <p>※ <b>青枠</b>の講座はヤマトン健康ポイントの対象講座です。</p>						<p>13:30～15:00</p> <p>かんたん手芸教室 「アームカバーを作ってみよう」 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>—休講—</p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p>13:30～15:00</p> <p>健康についての絵本を みてみよう</p>  <p>(講師：大和市立図書館)</p>	<p>13:30～14:00</p> <p>噛めるお口で 転倒・認知症予防！</p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p>—休講—</p> <p>(講師：屋内こども広場スタッフ)</p>	<p>—休講—</p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p>10:00～12:00</p> <p>親子de秋の 図書館見学ツアー 小学生とその保護者10組 抽選制（～9/24）</p> <p>13:30～15:00</p> <p>シリウス読書クラブ 申込先着10組程度</p> <p>(講師：大和市立図書館)</p>	<p>13:30～14:00</p> <p>図書館で楽しむCD鑑賞会 「ジブリの音楽♪」</p>  <p>(講師：大和市立図書館)</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>9 スポーツの日</p> <p>—休講—</p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p>13:30～14:20</p> <p>テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 二 伊達政宗」</p> <p>(講師：大和市立図書館)</p>	<p>13:30～14:00</p> <p>備えあれば憂いなし！ ～災害時の食事編～</p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p>—休講—</p> <p>(講師：屋内こども広場スタッフ)</p>	<p>—休講—</p> <p>(講師：健康づくり推進課)</p>	<p>14:00～14:45</p> <p>昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～</p> <p>(講師：大和おはなしの会)</p>	<p>13:30～14:15</p> <p>読み聞かせと 折り紙教室</p>  <p>(講師：大和市立図書館)</p>

2023年9月20日現在

# 2023年 10月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 10月16日～31日

月	火	水	木	金	土	日
16 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	17 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	18 13:30～14:00 オイルで健康！ 身体に良い油と利用法 ----- 14:00～14:30 フレイル健康サポーターによるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	19 —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	20 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	21 10:00～11:00  大和市立病院 月例講演会 当日先着30名 ※ヤマトン健康ポイント対象です (講師：大和市立病院)	22 13:30～14:30 Let's レ・クリエイション！ 図書館で脳活 「ワイヤークラフトを楽しもう！」 (講師：大和市立図書館)
23 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:30 ぬり絵サロン  (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:30 スペシャル健康講座 薬と薬局の上手な使い方 (講師：健康づくり推進課)	26 —休講—  (講師：屋内こども広場スタッフ)	27 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	28 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市立図書館)	29 13:30～15:30 ひとはこ図書館 あなたの図書館 作ってみませんか 申込先着8組程度 (講師：大和市立図書館)
30 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	31 13:30～14:30 電子図書館講座 当日先着8名  (講師：大和市立図書館)	1 	2	3	4 	5 

2023年9月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211