

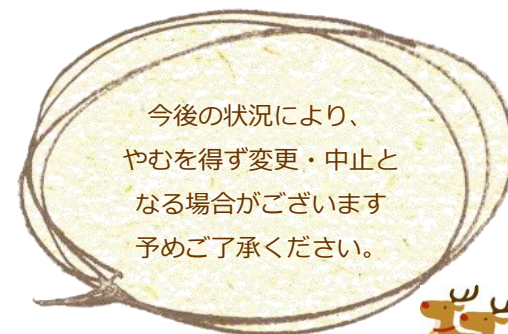


# 2022年 12月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月1日～11日



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温**をお願いします。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。



今後の状況により、  
やむを得ず変更・中止と  
なる場合がございます  
予めご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
28 ※赤枠の講座 …事前申込制(先着順) ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	29  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます	30	1 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	2 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	3 14:00～15:30 市民が主役！あなたも講師講座 本を楽しもう！ ～絵本の読み聞かせ＆ クリスマスのはこを 作ろう！～ 小学生対象 申込先着10組  (講師：大和市民)	4 13:30～14:00  本の修理講座    (講師：大和市立図書館)
5 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	6 11:00～11:30  救急ミニ講座  (講師：消防本部救急救命課)	7 13:30～14:00  ベジファースト・ ラスト15  (講師：健康づくり推進課)	8 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！  (講師：屋内こども広場スタッフ)	9 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	10 14:00～14:45  昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～  (講師：大和おはなしの会)	11 13:30～14:00  声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶    (講師：大和市立図書館)

2022年11月20日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

# 2022年 12月 大和市長立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 12月12日～31日

月	火	水	木	金	土	日
12 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	13 13:30～14:30  ぬり絵サロン  (講師：大和市長立図書館)	14 13:30～14:00  冷えを改善して元気に 冬を乗り越えよう 当日先着20名 (講師：健康づくり推進課)	15 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	16 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	17 13:30～14:00  図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽  (講師：大和市長立図書館)	18 13:30～14:15  読み聞かせと 折り紙教室  (講師：大和市長立図書館)
19 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	20 11:00～11:30  市民が主役！あなたも講師講座 英語絵本の読み聞かせ Let's enjoy English! 申込先着20名  (講師：大和市民)	21 13:30～14:00 「+1(プラスワン) たんぱく」で病気に 負けないカラダづくり 14:00～15:30 フレイル健康サポーターに よるフレイル健康チェック (講師：健康づくり推進課)	22 11:00～11:15  やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	23 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	24 13:30～14:15  触れる地球 ワークショップ  (講師：大和市長立図書館)	25 13:30～14:30  図書館でアートしよう バルーンアート工作 風船で遊ぼう 小学生以下対象 申込先着8組程度 (講師：大和市長立図書館)
26 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:30  ぬり絵サロン  (講師：大和市長立図書館)	28 13:30～14:00  アルコールの 飲み過ぎに注意！ ～お酒は楽しく上手に～ (講師：健康づくり推進課)	29 13:30～14:30  コマを作ってあそぼう！ 申込先着8組  (講師：大和市長立図書館)	30 —休講—  (講師：健康づくり推進課)	31  休館日	1  休館日

2022年11月20日現在