

2021年 3月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 3月1日～14日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・**体調不良の場合は、参加をお控えください。**またご来館時は、**マスクの着用をお願いします。**
- ・入場時に**手指の消毒、検温、ご連絡先の記入**をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員を少なめに設定しています。満席の際はご了承ください。

今後の状況により、
やむを得ず変更・中止と
なる場合がございます
予めご了承ください。

月	火	水	木	金	土	日
1 —休講— (講師：健康づくり推進課)	2 13:30～14:30 テラスdeシネマ 「歴史秘話ヒストリア 戦国武将編 上杉謙信」 (講師：大和市立図書館)	3 —休講— (講師：健康づくり推進課)	4 —休講— (講師：屋内こども広場スタッフ)	5 —休講— (講師：健康づくり推進課)	6 13:30～14:15 映像で学ぶ震災・防災 ～東松島市からの メッセージ～ (講師：大和市立図書館)	7 13:30～14:00 大切な思い出を一冊に わたしノート (講師：大和市立図書館)
8 —休講— (講師：健康づくり推進課)	9 13:30～14:00 マスクングテープで リンゴのメッセージ カードをつくろう！ 申込先着 8名 (講師：大和市立図書館)	10 13:30～14:00 毎日の食事を 「楽しく食べよう！」 元気の秘訣 中止 (講師：健康づくり推進課)	11 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康作り 中止 (講師：屋内こども広場スタッフ)	12 —休講— (講師：健康づくり推進課)	13 14:00～14:45 昔ばなしをきく会 ～大人もきける 世界のおはなし～ (講師：大和おはなしの会)	14 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2021年3月8日現在

※赤枠の講座…事前申込制（先着順） ※青枠の講座…ヤマトン健康ポイント対象講座

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211

2021年 3月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 3月15日～31日

月	火	水	木	金	土	日
15 —休講— (講師：健康づくり推進課)	16 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 大人も味わって みませんか！ 大人版 英語絵本の 読み聞かせ 申込先着10名 (講師：大和市民)	17 13:30～14:00 食事から考える 認知症予防  (講師：健康づくり推進課)	18 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう かんたん健康  (講師：屋内こども広場スタッフ)	19 —休講— (講師：健康づくり推進課)	20 春分の日 13:30～14:00 図書館で気軽に楽しむ クラシック音楽 (講師：大和市立図書館)	21 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
22 —休講— (講師：健康づくり推進課)	23 13:30～14:30 ぬり絵サロン (講師：大和市立図書館)	24 13:30～14:30 プレミアム健康講座 チョコレートの世界へ ようこそ！ (講師：健康づくり推進課)	25 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ (講師：屋内こども広場スタッフ)	26 —休講— (講師：健康づくり推進課)	27 13:30～14:15 触れる地球 ワークショップ (講師：大和市立図書館)	28 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
29 —休講— (講師：健康づくり推進課)	30 13:30～14:30 しかけ絵本を 楽しむ会 (講師：大和市立図書館)	31 13:30～14:00 防ごうフレイル ～まずはお口から～ (講師：健康づくり推進課)	1 	2 	3 	4  いつも 感染対策へのご協力 ありがとうございます

2021年3月8日現在

講座に関するお問い合わせ：大和市立図書館 健康コーナー担当 046-263-0211