



2020年 11月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー

11月1日～8日



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、

- ・会場の換気・除菌、社会的距離の確保、スタッフの健康管理などを行っています。
- ・体調不良の場合は、参加をお控えください。またご来館時は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時に手指の消毒、検温、ご連絡先の記入をお願いします（筆記具はご持参ください）。
- ・定員に限りがあるため、満席の際はご了承ください。なお、やむを得ず中止となる場合があります。



皆さまの安全のため
ご協力をお願いします。



月	火	水	木	金	土	日
26 ※赤枠の講座 …事前申込制（先着順） ※青枠の講座 …ヤマトン健康ポイント 対象講座	27 	28 	29 	30	31	1 13:30～14:00 図書館の本をネットから 検索・予約！ 便利なWebOPACを 使ってみよう！ (講師：大和市立図書館)
2 ※月・水・金曜日に開催して いた健康づくり推進課の 講座は、当面の間、水曜日 のみの開催となります。	3 文化の日 13:30～14:30 デジタル地球儀で 考えよう ～地球の こと、世界の今～ 申込先着15名 (講師：Earth Literacy Program)	4 13:30～14:00 口腔体操・ 唾液マッサージで 口の潤いを保つ (講師：健康づくり推進課)	5 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名（各回） (講師：屋内こども広場スタッフ)	6	7 14:00～14:30 本の修理講座 (講師：大和市立図書館)	8 13:30～14:00 声を出さずに楽しむ うたごえ喫茶 (講師：大和市立図書館)

2020年10月20日現在

2020年 11月 大和市立図書館 4階 健康テラス イベントカレンダー 11月9日～30日

月	火	水	木	金	土	日
9	10 13:30～14:30 まつぼっくりで ミニツリーをつくろう！ 大人向け 申込先着8名 (講師：大和市立図書館)	11 13:30～14:00 ご存知ですか？ 食品表示の読み方 (講師：健康づくり推進課)	12 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名 (各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	13	14 13:30～14:30 かんたん手芸教室 「雪だるまの オーナメントを作ろう」 申込先着10名 ※10/6(火)と同一講座です (講師：大和市立図書館)	15 13:30～14:15 読み聞かせと 折り紙教室 (講師：大和市立図書館)
16	17 11:00～11:30 市民が主役！あなたも講師講座 大人も味わって みませんか！ 大人版 英語絵本の 読み聞かせ 申込先着10名 (講師：大和市民)	18 13:30～14:00 シーズン到来に 備えましょう！！ インフルエンザの マメ知識 (講師：健康づくり推進課)	19 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名 (各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	20	21 13:30～14:00 電子図書館を 使ってみよう！ (講師：大和市立図書館)	22 13:30～14:00 「よみうり回想サロン」 を見てみよう！ ～昭和から平成編～ (講師：大和市立図書館)
23 勤労感謝の日	24 14:00～14:20 手洗いクイズ (講師：大和市立図書館)	25 13:30～14:00 ヤマトン健康ポイントを 始めましょう！ ～健康づくりの習慣化の 初回講座～ (講師：健康づくり推進課)	26 ①11:00～11:15 ②11:30～11:45 やってみよう！ かんたん健康体操！ 当日先着10名 (各回) (講師：屋内こども広場スタッフ)	27	28 13:30～15:00 光の不思議！ オリジナル万華鏡を 作ってみよう！ 小学生対象 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)	29 14:00～14:45 ～新聞ちぎり絵のコツ、 おしえます！～ 丑 ^{うし} 年の年賀状 大人向け 申込先着10名 (講師：大和市立図書館)
30	1	2	3	4	5	6

2020年10月20日現在