

親子体験！ シリウスで絵本Café講座

～絵本のなかにとびこんで、一緒に作ろう・楽しもう～

読み聞かせを楽しみ、絵本に出てくるお料理にチャレンジ！
親子で楽しく作って食べよう♪

※使用食材（食物アレルギーに関する）については、
お問い合わせください

「ぐるんぱのようちえん」
西内ミナミさく 堀内誠一 堀内誠一
福音館書店

「おだんごスープ」
角野栄子・文 市川里美・絵
偕成社

日時：2020年3月20日（金祝）

11時00分～13時00分

会場：大和市文化創造拠点シリウス

6階生涯学習センター 611調理室

対象：小学生とその保護者（保護者の参加は1名まで）

定員：12組（定員を超えた場合は抽選・大和市内在住者優先）

持ち物：参加者の方に別途お知らせします



講師：隅 弘子氏

管理栄養士・こども育成インストラクター
母子栄養指導士・健康食育シニアマスター

自らの出産後、「mamafull(ママフル)」としてフリーランス活動を開始。
児童福祉専門誌にて年間連載の執筆や、子育て関連サイトへの取材にも多数協力。
「食からげんき(元氣)を作る」活動を通して、楽しく食卓を囲める支援と
それぞれの養育者に寄り添ったアドバイスをモットーとしている。
絵本再現講座は大和市では2回目の開催となる。

お申し込み方法とお問い合わせ

- ① 期間 2020年1月15日(水)～3月1日(日)
- ② 申込先 大和市立図書館3階こども図書館カウンター
に直接来館、またはお電話にてお申し込みください。

大和市立図書館 TEL: 046 - 263 - 0211

主催:やまとみらい(大和市文化創造拠点指定管理者)