

健康都市大学

こころを健やかに保つために ～10代・20代の皆さんに お伝えしたいこと～

日時

2019年8月17日（土）
14:00～15:00
（13:45受付開始）

場所

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康テラス

申込

大和市文化創造拠点 シリウス
4階図書館 健康コーナー
カウンター、またはお電話でお申込みください
TEL 046-263-0211



参加無料
事前申込

10代・20代対象
先着20名

日々、勉強やお仕事を頑張っている皆さまへ、
精神看護専門看護師から、
こころを健やかに保つための、ちょこっとアドバイス。
この機会にぜひご参加ください。

講師紹介

大和市立病院 看護部 精神看護専門看護師

木村 千晶（きむら ちあき）さん