

ダイヤモンド

～自分らしく輝く～

それで大丈夫?? だっこひもの使い方

腰は痛くないですか? お子さんの姿勢はそれで良いですか? だっこひもの正しい位置教えます!

1月17日(月) 10:00~11:00

【申込期間】 12月20日(月)10時 ~ 12月24日(金)12時 窓口または電話にて

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします



対象：1才までのお子さんと母親

定員：5組

参加費：300円(お子さまが1人増えるごとに150円)

※前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

会場：3階 多目的室

持ち物：だっこひも、飲み物、
おむつ等お子さまに必要なもの



コミュニティナース
元木 美砂先生

【申込み・お問い合わせ】 TEL:046-259-7592

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため
中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。