



# ママとアネシイ ～パワーヨガ～

## 6月15日(木) 10:00～11:00

申込期間：5月18日(木)10時～5月22日(月)12時 窓口または電話にて受付  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：未就学児の保護者

定員：8名

参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします

※保育代含む / 要申込(保育対象1歳～未就学児) / こども1人増えるごとに追加料金250円頂戴いたします

持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、タオル  
※動きやすい服装でお越しください

会場：シリウス3階 多目的室



講師  
渡邊 勢子先生

YAMATOMIRAI  
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場  
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp/>

