



ママとアネシィ

エクササイズで心と体を癒してみませんか？

～ヨガ～

2019年
6/18
(火)

2019年
8/20
(火)

2019年
10/15
(火)

2019年
12/17
(火)

2020年
2/18
(火)

～キックエアロ～

2019年
7/16
(火)

2019年
9/17
(火)

2019年
11/19
(火)

2020年
1/21
(火)

2020年
3/17
(火)

時 間 : **10時～11時**

会 場 : シリウス3階 多目的室

エクササイズの間、お子様は隣の保育室でお預かりできます
(保育室のご利用は、1歳から小学校に入る前の未就学児までになります)

参加費 : 500円 (保育代含む / 2人目からは1人あたり250円)

(開催日の前日・当日のキャンセルは、キャンセル料500円を頂きます)

お申込 : **前月18日 午前10時より**、電話 (046-259-7592)

または3階屋内こども広場カウンターにてお申込みください

持ち物 : 動きやすい服装、水分補給用のお飲み物、ヨガマット (バスタオル)
キックエアロの場合は室内履き用運動靴もご用意ください

定 員 : **お子様が0歳から小学生**のお母様10名

(保育室でのお預かり人数には限りがあります。詳しくはお問い合わせください)