

赤ちゃんの睡眠をよくするためにはどうしたら良いの？

赤ちゃんの健やかな
成長のための睡眠教室



10月10日(木)

10:00~11:00

【申込期間】9/10(火)10時~9/14(土)12時 窓口または電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします



お子さまの成長にとって大切な睡眠。

より良い睡眠を得るためのポイントをお伝えします

内容

- ・睡眠のお話
- ・液体ミルクの
使い方と
使い捨てコップ
での授乳について

【対象】1~12ヶ月と保護者

※対象年齢のおこさまのみご入室いただけます。

年齢対象外のおこさまは、保育室の利用が可能です。

別途お申込みをお願いします。(有料:1歳~未就学児)

【定員】10組

【参加費】無料

【会場】シリウス3階多目的室

【講師】江崎グリコ株式会社

栄養士・眠育アドバイザー 鹿室絵梨奈

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。