

女性のための

Live

Bodyメンテナンス

生演奏に合わせてストレッチ  
リラックスタイム

【日時】

2019年12月23日(月)

初級: 9:50~10:50

中級: 11:00~12:00



予約開始日: 2019年11月22日(金) 10:00~

申込場所: 屋内こども広場 046-259-7592 または  
直接「こども広場カウンター」

【対象】女性(学生・主婦・シニアの方も歓迎)

【参加費】500円

※開催日前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

※保育有(保育対象1歳~未就学児)

保育代金は2人目から頂戴いたします(1人につき250円)

【持ち物】飲み物、タオル、バスタオル

【服装】動きやすい服装

【会場】大和市文化創造拠点 シリウス3階 多目的室

【定員】各16名(先着)



【インストラクター】篠田 浩子 【演奏】長野 りさ