

産後トレーニングヨガ



YOGA

4月11日(土) 16:00~17:00

対象 : 18歳以上

※高校生は保護者の同意が必要です

定員 : 10名

参加費 : 500円

※保育代含む / 要申込(保育対象1歳~未就学児)

持ち物 : 水分補給のための飲み物

ヨガマット、タオル

※動きやすい服装でお越しください

会場 : シリウス3階 多目的室

申込 : WEBまたは窓口または電話にて受付
3月9日(月) 10時~3月13日(金) 12時



講師 飯野 ともみ先生



【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いたします。