



ハート  
**Heart**  
 ヨギーニング  
**warming**  
 ヨガ  
**Yoga**



～親子で健康！

たのしい脳トレ&すっきりヨガ～

**10月28日(日)**

**11:00～12:00**



**定員**  
**対象**  
**会場**

**先着 親子8組**  
**4歳～小学生とその保護者**

大和市文化創造拠点 シリウス3階多目的室

**受付開始**

**9月26日(水)10時～**

電話(046-259-7592)または  
直接こども広場カウンター

**参加費**

**500円**

(前日・当日のキャンセルはキャンセル代として全額500円頂ます)

★持ち物★

- \* 飲み物
- \* 汗拭きタオル
- \* 動きやすい服

大和市文化創造拠点シリウス

〒242-0016

神奈川県大和市大和南一丁目8番1号

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

