

# ママとアネシィ キックエアロ

楽しく!

体幹を鍛える!

自分開放!



燃焼系エアロビクスで  
燃やせ、ストレス!

日時： **12月21日** (火) 10時~11時

お申込： **12月18日** (水) 午前10時より

電話 (046-259-7592) または3階屋内こども広場カウンターにて

参加費： **500円** (保育代含む / 2人目からは1人あたり250円)

(開催日の前日・当日のキャンセルは、キャンセル代として全額頂戴します)

会場：大和市文化創造拠点シリウス3階 多目的室

持ち物：動きやすい服装、お飲み物、

ヨガマット (バスタオル)、室内履き用運動靴

定員：女性の方 10名 (先着)

※保育有 要申込 (保育対象1歳~未就学児)

今後の開催予定日

2020年 3/17 (火)

申込は前月18日10時より



担当インストラクター  
篠田浩子

大和市文化創造拠点 シリウス  
〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号  
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

対象の方の範囲が  
広がりました!