

女性のための

生演奏に合わせてストレッチ  
リラックスタイム

# Live Bodyメンテナンス

日時:2019年11月11日(月)  
10:00~11:00

予約開始日:2019年10月11日(金)10:00~

申込場所:屋内こども広場 046-259-7592 または  
直接「こども広場カウンター」

【対象】女性(学生・主婦・シニアの方も歓迎)

【参加費】500円

※開催日前日、当日のキャンセルはキャンセル代として全額頂戴いたします

※保育有(保育対象1歳~未就学児)

保育代金は2人目から頂戴いたします(1人につき250円)

【持ち物】飲み物、タオル、バスタオル

【服装】動きやすい服装

【会場】大和市文化創造拠点 シリウス3階 多目的室

【定員】16名(先着)



【インストラクター】篠田 浩子



【演奏】長野 りさ

大和市文化創造拠点シリウス  
〒242-0016  
神奈川県大和市南一丁目8番1号  
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分  
お問合せ: 屋内こども広場 046-259-7592