



# まめたん



～みんなのはじめて おうえんします～

開催  
11/30(木)  
受付  
10/30～

開催  
12/15(金)  
受付  
11/15～

開催  
1/19(金)  
受付  
12/20～

開催  
2/9(金)  
受付  
1/9～

開催  
3/9(金)  
受付  
2/8～

開催時間 各日13:30～15:00



生後1～4ヶ月のお子様をもつママの  
リフレッシュの場です！

同じ立場のママ同士、子連れで  
た～くさんおしゃべりしましょう♪  
わらべうたにあわせて、簡単な  
ベビーマッサージも楽しみましょう！

- 会場 : 大和市文化創造拠点 シリウス  
3階 屋内こども広場 多目的室
- 参加費 : 無料
- 持ち物 : バスタオル、授乳ケープ、オムツ、ミルクなど
- 対象 : ママと生後1～4ヶ月の第一子
- 定員 : 先着20組
- お申込 : 各回受付日10時より受付開始  
電話 (046-259-7592)または  
直接こども広場カウンターへ

大和市文化創造拠点シリウス  
〒242-0016

神奈川県大和市大和南一丁目8番1号  
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分  
お問合せ：屋内こども広場 046-259-7592

