



まめたん



～みんなのはじめて おうえんします～

開催
11/30(木)
受付
10/30～

開催
12/15(金)
受付
11/15～

開催
1/19(金)
受付
12/20～

開催
2/9(金)
受付
1/9～

開催
3/9(金)
受付
2/8～

開催時間 各日13:30～15:00



生後1～4ヶ月のお子様をもつママの
リフレッシュの場です！

同じ立場のママ同士、子連れで
た～くさんおしゃべりしましょう♪
わらべうたにあわせて、簡単な
ベビーマッサージも楽しみましょう！

会場 : 大和市文化創造拠点 シリウス
3階 屋内こども広場 多目的室

参加費 : 無料

持ち物 : バスタオル、授乳ケープ、オムツ、ミルクなど

対象 : ママと生後1～4ヶ月の第一子

定員 : 先着20組

お申込 : 各回受付日10時より受付開始

電話 (046-259-7592)または
直接こども広場カウンターへ

大和市文化創造拠点シリウス
〒242-0016

神奈川県大和市大和南一丁目8番1号
小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分
お問合せ : 屋内こども広場 046-259-7592

