



ママとアネシィ

エクササイズで疲れを癒してみませんか？

- ①4/18：ヨガ
- ②5/16：キックエアロ



エクササイズ後は楽しいおしゃべり
※エクササイズの間はお子さまを保育室で
お預かりします。

日時：2017年 ①4月18日(火) 10時~11時30分 3/25(土)10時より申込受付開始
②5月16日(火) 10時~11時30分 4/22(土)10時より申込受付開始

会場：大和市文化創造拠点 シリウス
3階多目的室

お申込み：電話(046-259-7592)、または
3階こども広場カウンターにて直接お申込みく
ださい。

参加費：500円

持ち物：動きやすい服装、①ヨガマット(バスタオル)

定員：2歳~3歳のお子様を持つお母様 10人(先着)

大和市文化創造拠点シリウス
〒242-0016

神奈川県大和市大和南一丁目8番1号

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

お問い合わせ：046-259-7592

主催：やまとみらい(大和市文化創造拠点 指定管理者)