

この1時間で!/
育児の

育児の

ダイヤモンド
モンド

を

自分らしく輝く・・・♪

に変わる魔法の講座!

各回
300円

各月10:00～11:30

「おいしくたべて つよくなる」

4/15 管理栄養士 柳澤瑛莉奈先生の食育講座

(月) 子どもの「食べてくれない」が「こんなに食べたの!」と驚きが変わる

「あなたの抱っこ紐 つけ直してさしあげます」

5/27 抱っこ紐フィッター・骨盤リーダー 水垣優子先生の抱っこ紐講座

(月) グランモッコアンバサダーが教える、楽な抱っこ紐との付き合い方

「乳幼児は歯がいのち♡」

6/17 歯科衛生士 末満こず枝先生の親子の口腔ケアおしえます

(月) ずーっときれいな歯でいるために☆

「とんで はねて 1・2・3!」

7/22 林知代先生とベビーのリトミック

(月) リズムに合わせて楽しく動こう! ママも赤ちゃんもにっこり笑顔

「ひとかみで 2度美味しい♡」

8/19 管理栄養士 栄養サポートやまとの栄養士さん

(月) こどもの食事って、こんなに簡単だったんだ!

会場: 大和市文化創造拠点 シリウス 3階 屋内こども広場 多目的室

参加費: 各回300円 (前日、当日のキャンセルはキャンセル代300円を頂戴いたします)

持ち物: 飲み物、おむつ等お子さまに必要なもの

対象: 乳幼児を持つお母様

定員: 先着親子15組

申込: 各回前月20日10時より受付開始

電話 (046-259-7592)または、直接こども広場カウンターへ