

～ピアノ/演奏♪に合わせて  
ストレッチ・リラックスタイム～

# Music for Bodyメンテナンス

【開催日】

**4/26(月)**

10:00～11:00

申込日:3/26(金)  
10:00～

**5/24(月)**

10:00～11:00

申込日:4/28(水)  
10:00～

**6/21(月)**

10:00～11:00

申込日:5/25(火)  
10:00～

【対象】女性(学生・主婦・シニアの方も歓迎)

【参加費】500円

※開催日前日からキャンセル料全額頂きます

※保育有(保育対象1歳～未就学児)

保育代金は2人目から250円/1人です。

【持ち物】飲み物、タオル

【服装】動きやすい服装

【会場】大和市文化創造拠点 シリウス3階 多目的室

【定員】各5名(先着)



【インストラクター】篠田 浩子



【演奏】長野 いさ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため中止・延期となる場合がございます。予めご了承下さい。

【申込み・問い合わせ】TEL:046-259-7592 屋内こども広場窓口または電話にて受付