

# ダイヤモンド

～自分らしく輝く～

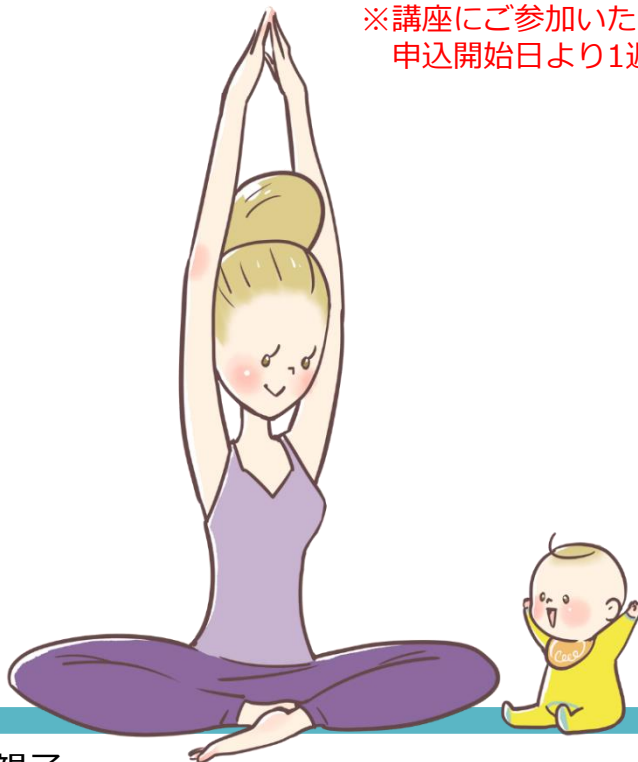
## ベビトレヨガ

ママと一緒にトレーニングタイム

11月21日(月) 10:00～11:00

【申込期間】 10月20日(木)10時～10月24日(月)12時 窓口または電話にて

※講座にご参加いただける方のみ  
申込開始日より1週間前後にご連絡いたします



【対象】 0～1歳の親子

【定員】 8組

【参加費】 300円(お子さまが1人増えるごとに150円)

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします

【持ち物】 ヨガマット、飲み物、いつものお出かけセット

動きやすい服装でお越しください

【会場】 シリウス3階 多目的室



【講師】

飯野 ともみ先生

【申込み・お問い合わせ】 TEL:046-259-7592

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため  
中止・延期となる場合がございます。ご了承下さい。