



10月13日(金) 13:30~15:00

申込期間：9月5日(火)10時~9月9日(土)12時 窓口または電話で受付
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：安定期に入った妊婦

ご入室は大人のみになります

※おこさま連れは、保育室の利用も可能です

別途 申込みをお願いいたします(有料、対象：1歳~未就学)

定員：6名

参加費：無料

持ち物：飲み物、おむつケーキを持ち帰る袋

会場：シリウス3階 多目的室



作ったおむつケーキと一緒に
写真も撮れます

オリジナルの「おむつケーキ」を作りながら
看護師・保育士とおしゃべりや
妊婦さん同士で情報交換しましょう



講師

コミュニティーナース

元木 美砂

YAMATOMIRAI
イベント情報サイト

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

