



# まめたん

～みんなのはじめて おうえんします～



第一子

## 1~4ヶ月の赤ちゃん・ママ あつまれ！



### 3月6日(金)

### 10:00~11:30



申込期間：2月5日(木)10時～2月9日(月)12時

WEBまたは窓口または電話にて受付

※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：2025年11月～2026年2月生まれの第一子と母親

定員：10組

参加費：無料

持ち物：バスタオル・飲み物  
いつものお出かけセット

会場：シリウス3階 多目的室



講師

元木 美砂先生  
(コミュニティーナース)



### 内容

- ・看護師、保育士に聞いてみよう
- ・親子で簡単なふれあい遊び
- ・絵本の紹介
- ・みんなでおしゃべりタイム

(日々の子育てについての情報交換、聞いてみたい事など)



お申し込みは  
こちら



天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

〒242-0016 神奈川県大和市大和南一丁目8番1号 大和市文化創造拠点 シリウス 3階屋内こども広場

小田急江ノ島線・相鉄本線 大和駅から徒歩3分

<https://www.yamato-bunka.jp/>