

# トレーニングヨガ



5月14日(日) 16:00~17:00

申込期間：4月14日(金)10時~4月18日(火)12時 窓口または電話にて受付  
※講座にご参加いただける方のみ申込開始日より1週間前後にご連絡いたします

対象：18歳以上  
定員：8名  
参加費：500円

※キャンセル料は開催日前日から全額頂戴いたします  
※保育代含む / 要申込(保育対象1歳~未就学児)  
2人目からは250円ずつ追加

持ち物：水分補給のための飲み物、ヨガマット、  
タオル ※動きやすい服装でお越しください

会場：シリウス3階 多目的室



講師  
飯野 ともみ

【申込み・お問い合わせ】TEL:046-259-7592

天候や交通機関等の状況により中止・延期となる場合がございます。  
ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。